

FUNDACJA

nie będziesz  
szła sama

**cięto**

**świca**

**domi**

ŚWIADOMI O HIV

## co to jest HIV?

HIV, czyli **ludzki wirus niedoboru odporności**, to wirus atakujący ludzki układ odpornościowy, szczególnie komórki T CD4, białe krwinki, które są kluczowe w zwalczaniu infekcji.

Są zlokalizowane we:

- krwi,
- szpiku kostnym,
- przewodzie pokarmowym,
- ośrodkowym układzie nerwowym.

## HIV, a później?

Nieleczony, HIV może prowadzić do AIDS, czyli **Zespołu nabytego niedoboru odporności**, który jest najpoważniejszym etapem infekcji HIV. AIDS charakteryzuje się wyjątkowo niskim poziomem komórek T CD4 i/lub występowaniem konkretnych, powiązanych z nim chorób.

Jakie  
są  
drogi

za

ka

że

nia?



## Niezabezpieczony kontakt seksualny

HIV jest przenoszony przez płyny ustrojowe, takie jak sperma, wydzielina pochwy, wydzielina odbytu i krew, które zawierają wirus. W trakcie stosunku płciowego bez zabezpieczenia, jeśli jedno z partnerów jest zakażone wirusem HIV, istnieje ryzyko, że wirus zostanie przekazany drugiej osobie.

## Przekazanie krwi

Wirus HIV pozostaje obecny we krwi. Kiedy igła lub ostrze zostaje użyte w kontakcie z tymi płynami, może ono stać się nośnikiem wirusa. Jeśli ta sama igła lub ostrze jest używana przez inną osobę, wirus może dostać się do krwi tej osoby poprzez uszkodzenie skóry lub błon śluzowych. W ten sposób dochodzi do zakażenia.

## Transmisja wertykalna

Wirus HIV może przenosić się z matki na dziecko podczas ciąży poprzez przeniknięcie przez łożysko. Dodatkowo podczas porodu, szczególnie podczas przejścia dziecka przez kanał rodny, może dojść do przeniesienia wirusa HIV z matki na dziecko. Kobieta zakażona HIV może przenosić wirusa na dziecko również przez karmienie piersią.

# Przebieg zakażenia

Zazwyczaj w ciągu 2-4 tygodni po zakażeniu HIV, osoby mogą doświadczyć ostrych, grypopodobnych objawów.. Są to: gorączka, bóle głowy, bóle mięśni i stawów, powiększone węzły chłonne, zmęczenie.

Ten etap często jest pomijany lub mylony z innymi chorobami wirusowymi.

## Ostra infekcja HIV



### Pierwotna infekcja HIV

Bezpośrednio po zakażeniu wirusem HIV nie dochodzi zazwyczaj do ujawnienia się objawów. W tym okresie wirus rozmnaża się intensywnie w organizmie, a układ odpornościowy stara się zwalczać infekcję.

### Bezobjawowy etap zakażenia

Może trwać latami.

# wirusem HIV

Objawy w fazie przewlekłej mogą występować, gdy układ odpornościowy jest osłabiony przez HIV lub gdy dochodzi do zaawansowania infekcji. W miarę postępu choroby i osłabienia układu odpornościowego mogą pojawić się poważne objawy i choroby.

## Przewlekła infekcja HIV



### AIDS

Zespół nabytego niedoboru odporności o Zaawansowane stadium infekcji wirusem HIV.

AIDS charakteryzuje się poważnym osłabieniem układu odpornościowego, co prowadzi do zwiększonej podatności na różne infekcje i nowotwory.

# METODY

# TERAPII

## PrEP

Czyli profilaktyka *przedekspozycyjna* to strategia zapobiegania zakażeniu HIV, polegająca na regularnym przyjmowaniu leków antyretrowirusowych przez osoby, które nie są zakażone HIV, ale mają podwyższone ryzyko zakażenia.

Jest to szczególnie ważne dla osób, które mają partnera żyjącego z HIV, mają niezabezpieczone kontakty seksualne z różnymi partnerami, używają narkotyków dożylnych i współdzielą sprzęt do iniekcji.



## PEP

Czyli profilaktyka *poekspozycyjna* to metoda zapobiegania zakażeniu HIV, stosowana po potencjalnej ekspozycji na wirus. Jest to leczenie awaryjne i powinno być rozpoczęte jak najszybciej, najlepiej w ciągu 72 godzin po potencjalnym zakażeniu, ponieważ efektywność PEP maleje wraz z upływem czasu po ekspozycji.

PEP może być zalecany np. w sytuacji wypadku zawodowego w służbie zdrowia.

## ARV

Czyli terapia *antyretrowirusowa*.

Jest to leczenie stosowane w przypadku osób zakażonych wirusem HIV, którego celem jest zmniejszenie ilości wirusa w organizmie do bardzo niskiego poziomu, co pozwala na utrzymanie funkcjonowania układu odpornościowego i zapobiega rozwojowi AIDS.

Kiedy otrzymasz wynik negatywny testu na HIV, oznacza to, że wirusa HIV nie wykryto w twoim organizmie w momencie przeprowadzenia testu.

1. Kontynuuj praktyki bezpieczne w celu uniknięcia ryzyka zakażenia HIV i innych chorób przenoszonych drogą płciową.
2. Badaj się regularnie.
3. Edukuj się i buduj swoją świadomość na temat transmisji wirusa.
4. Rozważ dodatkowe zabezpieczenia, jeśli należysz do populacji o dużej częstotliwości występowania.

Kiedy otrzymasz wynik pozytywny testu na HIV, oznacza to, że wirusa HIV został wykryty w twoim organizmie w momencie przeprowadzenia testu.

1. Podanie danych osobowych klinice, w której odbywało się badanie. Jest to powiązane z zastosowaniem ubezpieczenia.
2. Znalezienie oraz zapisanie się do najbliższej Poradni Niedoborów Odporności. Znajduje się w każdym mieście wojewódzkim w Polsce.
3. Otrzymujemy pakiet informacyjny z treściami edukacyjnymi w temacie wirusa HIV.
4. Rozpoczęcie leczenia oraz poinformowanie partner\_ seksualne\_ o zakażeniu.
5. Przyjmowanie codziennie leków oraz regularne badania.
6. Wsparcie psychologiczne i psychiatryczne.

test

**POZYTYWNY**

Można zarazić się uprawiając seks oralny

FAKT

Komary przenoszą wirusa HIV

MIT

Korzystanie z jednej toalety lub wymienianie uścisków dłoni z osobami żyjącymi z HIV jest bezpieczne

FAKT

HIV już nas nie dotyczy

MIT

Badanie mojego partnera wystarczy, abym dowiedział się, czy jestem nosicielem wirusa, jeśli tylko ze sobą współżyjemy

MIT

1

Jest to generalnie uznawane za znacznie niższe w porównaniu z innymi formami aktywności seksualnej, takimi jak seks analny lub waginalny. Jednakże, to ryzyko nie jest równe zero. Rany, otarcia, choroby dziąseł lub obecność wrzodów w jamie ustnej mogą zwiększać ryzyko zakażenia.

2

Komary nie przenoszą wirusa HIV. Ilość wirusa w krwi, którą komar mógłby potencjalnie przekazać, jest niezmiernie mała i niewystarczająca, aby spowodować zakażenie HIV.

3

HIV nie jest przenoszony przez codzienne kontakty społeczne. Aby doszło do zakażenia warunków płyny ustrojowe + błony śluzowe (lub krwiobieg) musi zostać spełniony.

4

W Polsce 2-3 osoby dowiadują się o zakażeniu HIV. W większości są to osoby młode... Na świecie każdego dnia zakaża się około 6 tys. osób, a około 4,5 tys. osób umiera z przyczyn związanych z HIV/AIDS.

5

Okres okna serologicznego może sprawić, że testy na HIV partnera nie wykryją wirusa, nawet jeśli jest zakażony.

RYS

HI

STO

RY

CZNY

1981

Pierwsze przypadki zachorowania na tajemniczą chorobę płuc.

1982

Użycie po raz pierwszy terminu AIDS.

1983

Francuscy naukowcy odkrywają wirusa powodującego AIDS.

1987

Lek z grupy AZT zostaje zatwierdzony do stosowania w USA.

1993

AIDS jest główną przyczyną zgonów mężczyzn w przedziale wiekowym 25 do 44 lat w USA.

1996

PEP jest zalecany dla pracowników służby zdrowia w USA.

TERAZ

Kontynuowanie badań nad szczepionkami, nowymi sposobami leczenia, budowanie świadomości.

# ASPEKTY

# PRAWNE

## BADANIE SIĘ NIELETNICH

W Polsce zgodnie z art. 17 ustawy o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta, osoba, która ukończyła 16 lat, ma prawo do wyrażenia zgody na wykonanie badania medycznego. Mimo tego, zgoda rodzica lub opiekuna prawnego jest wciąż wymagana, jednak może zostać wyrażona w formie pisemnej, niekoniecznie przez osobiste stawiennictwo przy badaniu.



## UKRYWANIE INFORMACJI

W Polsce, zgodnie z Kodeksem Karnym, świadome narażenie kogoś na zakażenie HIV może być traktowane jako przestępstwo. Chodzi tu o sytuacje, gdy osoba świadoma swojego zarażenia HIV podejmuje działania, które mogą doprowadzić do zakażenia innego człowieka, np. ukrywając swoje zakażenie przed partnerem seksualnym i uprawiając z nim seks bez zabezpieczeń.

Zgodnie z art. 161 § 1 Ustawy z dnia 6 czerwca 1997 r. Kodeks karny (Dz.U.2020.1444 t.j. ze zm.)]:

„Kto wiedząc, że jest zakażony wirusem HIV naraża bezpośrednio inną osobę na zakażenie podlega karze pozbawienia wolności do lat 8”.

# STATYSTYKI

27 557

to liczba osób zakażonych w Polsce od roku 1985 roku do 2021 roku.

80%

osób zakażonych HIV i chorych na AIDS w Polsce stanowią osoby w wieku reprodukcyjnym (20-49 lat).

75%

Zakażenie HIV w Polsce zdecydowanie częściej jest rozpoznawane u mężczyzn, którzy stanowią 75-80% przypadków.

# W LATACH 80.

W czasach największej epidemii wirusa HIV, Księżna Diana odwiedzała zakażonych, stając się ikoną walki o prawa i godność osób chorych na AIDS.

W 2023 roku wciąż za mało o tym rozmawiamy.

W wyniku mnóstwa nieporozumień i braku wiedzy na temat HIV/AIDS, wiele osób zakażonych doświadczało silnej stygmatyzacji i dyskryminacji społecznej, nawet wykluczenia.

Podczas tamtych spotkań Lady Diana nie stroniła od kontaktu z chorymi.

Ścisła ich dłonie, obejmowała, siadała obok na łóżku. Wtedy było to nie do pomyślenia. Dziś wiemy, że zmieniło to bieg historii w walce ze stygmatyzacją osób zakażonych i chorych.



# # Nie badasz? # TO SPADASZ!

---

około 36 milionów ludzi  
zmarło na HIV/AIDS

Pandemia wirusa HIV rozpoczęła się w latach 80. i trwa do dziś.

To jedno z najdłużej trwających wyzwań zdrowotnych na świecie.

Każdego dnia w Polsce 2-3 osoby dowiadują się o zakażeniu wirusem HIV.

W większości są to osoby młode.



Województwo  
Śląskie

FUNDACJA  
nie będziesz  
szła sama

Dofinansowano z budżetu Samorządu Województwa Śląskiego.

